



## هیسترکتومی (عمل برداشتن رحم)



**تهیه کنندگان:**

**با راهنمایی آقای دکتر منتظر**

**شمسی اسفندیاری (رابط آموزشی)**

**هاجر بیرامی (مسئول آموزش همگانی)**

**تاریخ تدوین: ۱۴۰۰**

**ویرایش: دوم**

**تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳**

**کد سند: ۴۸-PA-PHE**

. با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما بیمار گرامی:

۱- هیسترکتومی یا برداشتن رحم جز اعمال جراحی می باشد که بیمار باید شب قبل از عمل بستری شود تا اقدامات لازم جهت عمل بعمل آید.

برداشتن رحم در اختلالاتی مثل: خونریزی غیرطبیعی- آندومتریوز- رشد غیر طبیعی رحم- سرویکس آدنکس و صدمات وارده به رحم نیز باعث می شود تا رحم را بردارند.

در عمل جراحی فوق باید رضایت شوهر بیمار در پرونده ثبت شود بنابراین این حضور همسران در رهنگام بستر ضروری است.

۲- تراشیدن موهای محل عمل

۳- روده و مثانه باید کاملاً تخلیه شود تا از بروز آلودگی و عفونت و صدمات وارده به روده مثانه پیشگیری شود.

۴- هشت الی دوازده ساعت قبل عمل چیزی نخورد و نیاشامد.

۵- اگر داروی خاصی استفاده می کنید حتماً قبل از عمل پزشک معالج خود را مطلع کنید

رعایت نکات زیر بعد از عمل جراحی در بهبودی شما نقش بسزایی دارد:

۱- تشویق بیمار به سرفه، برای این کار می توانید دست خود را روی محل عمل گذاشته و سرفه کنید.

۲- ورزشهای پا و استفاده از جوراب الاستیکی جهت پیشگیری از بوجود آمدن لخته یا ترومبو فلپیت

۳- کنترل ورم اندام تحتانی و در صورت مشاهده ادم در پاها حتماً به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۴- از روز بعد از عمل حتماً با کمک از تخت پایین آمده و چند قدمی راه بروید.

۵- بعد از عمل ممکن است دچار احتباس ادراری شوید و برای جلوگیری از این مشکل سوند ادراری گذاشته می شود.



## مراقبت در منزل

- محل عمل جراحی را به طور مرتب کنترل نموده  
و در صورت وجود هر گونه ترشح چرکی، قرمزی  
و التهاب فوراً پزشک خود را در جریان قرار دهید.  
- سیکل قاعدگی بعد از عمل قطع خواهد شد ولی  
ممکن است کمی خونریزی برای چند روز داشته  
باشید اگر این خونریزی تکرار و ادامه داشت حتماً به  
پزشک خود مراجعه نمایید.

- روزانه به میزان کافی مایعات استفاده کنید

- استراحت طولانی وعدم حرکت موجب تجمع خون و  
رکود خون داخل لگن شده و خطر بروز ترومبو فلپیت را  
افزایش می دهد

- روزانه دوش بگیرید.

- از بلند کردن اشیا و اجسام سنگین خودداری کنید  
تا زمانی که پزشک معالج شما صلاح نداند از نزدیکی  
پرهیز نمایید.

در صورت داشتن تب و ترشحات چرکی واژن به پزشک  
مراجعه نمایید.

در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط  
آموزشی بخش تماس بگیرید

۰۴۱-۳۷۷۶۹۹۲۷

منبع:

پرستاری اینتر نت، برونر تنفس، کتاب استانداردهای  
خدمات

